Horarios

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00		ABDOMINALES 09:30 - 10:00 Zona Funcional		ABDOMINALES 09:00 - 09:30 Sala 1			
10:00	ABDOMINALES 10:00 - 10:30 Zona Funcional		ABDOMINALES 10:30 - 11:00 Zona Funcional				
14:00					ABDOMINALES 14:30 - 15:00 Zona Funcional		
17:00					ABDOMINALES 17:30 - 18:00 Zona Funcional		
18:00		ABDOMINALES 18:00 - 18:30 Zona Funcional					
19:00		ABDOMINALES 19:30 - 20:00 Zona Funcional	ABDOMINALES 19:00 - 19:30 Zona Funcional	ABDOMINALES 19:30 - 20:00 Sala 1			
20:00	ABDOMINALES 20:30 - 21:00 Zona Funcional						

COREOGRAFIAS CARDIOVASCULAR CUERPO Y MENTE FUERZA Y RESISTENCIA ALTO RENDIMIENTO
VIRTUAL CYCLING

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.