

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 - 07:30	Zona Queenax	Estiramientos					
08:30 - 09:25	Sala 2			Espalda Sana			
09:30 - 10:25	Sala 1	B.Balance		Pilates			
	Sala 2		Yoga				
11:30 - 12:00	Sala 2					Estiramientos	
11:30 - 12:15	Sala 2	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos		
18:00 - 18:55	Sala 2	Pilates	Yoga				
	Sala 1				Yoga		
19:00 - 19:55	Sala 2			Pilates			
19:30 - 20:25	Sala 2		B.Balance				
21:00 - 21:30	Sala 2			Estiramientos	Estiramientos		