

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 09:00	Sala 2				Stretching		
08:30 - 09:25	Sala 1			Espalda Sana			
09:00 - 09:30	Sala 1		Estiramientos				
09:30 - 10:25	Sala 1	B.Balance	Yoga	Pilates		Yoga	
11:30 - 12:00	Sala 1					Estiramientos	
11:30 - 12:15	Sala 1	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos		
17:30 - 18:25	Sala 1	Pilates					
18:00 - 18:55	Sala 1		Yoga		Yoga		
19:00 - 19:55	Sala 1			Pilates			
19:30 - 20:25	Sala 1		B.Balance				
21:00 - 21:30	Sala 1	Estiramientos					
	Sala 2			Estiramientos	Estiramientos		