

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 - 07:30	Zona Queenax			Queenax	Gap		
08:30 - 09:00	Sala 1		TRX				
	Zona Queenax					Queenax	
08:30 - 09:25	Sala 2	Ponte en forma				Ponte en forma	
09:00 - 09:25	Sala 1				Abdominales		
09:30 - 10:00	Sala 2	Fitball		Tono			
10:00 - 10:25	Sala 1		Abdominales	Abdominales			
	Sala 2	Abdominales					
10:00 - 10:30	Sala 2				Gluteboom		
10:30 - 11:25	Sala 1		B.Pump		B.Pump		
11:30 - 12:00	Zona Queenax						Queenax
14:30 - 15:00	Zona Queenax				Queenax		
14:30 - 15:25	Sala 1			B.Pump			
14:30 - 15:55	Sala 1					Abdominales	
17:00 - 17:55	Sala 1		B.Pump				
17:30 - 17:55	Sala 1				Abdominales	Abdominales	
18:00 - 18:25	Sala 1	Abdominales	Abdominales	Abdominales			
18:00 - 18:55	Sala 2				B.Pump		
18:30 - 19:00	Sala 2	Gluteboom		Fitball			
18:30 - 19:25	Sala 1					B.Pump	
19:00 - 19:30	Sala 2		Gluteboom				
19:30 - 19:55	Sala 1				Abdominales		
19:30 - 20:00	Sala 2		Tono				
	Sala 1			Queenax			
19:30 - 20:15	Zona Queenax			Quenaax Plus			
20:00 - 20:55	Sala 2	B.Pump					
	Sala 1			B.Pump			
20:30 - 20:25	Sala 1	Abdominales					
20:30 - 20:55	Sala 1				Abdominales		
21:00 - 21:30	Zona Queenax	Queenax	Queenax				