

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 - 07:30	Zona Queenax			Queenax			
08:30 - 09:00	Zona TRX		TRX				
08:30 - 09:25	Sala 2	Ponte en forma					
09:00 - 09:30	Sala 1		Gimnasia Suave				
09:30 - 09:55	Sala 2			Abdominales			
09:30 - 10:00	Sala 2	Fitball					
10:00 - 10:25	Sala 2	Abdominales	Abdominales				
10:00 - 10:30	Sala 2			Tono			
10:30 - 11:25	Sala 2		B.Pump				
11:30 - 12:00	Zona Queenax						Queenax
14:30 - 15:00	Zona Queenax			Tono			
17:00 - 17:55	Sala 2		B.Pump				
18:00 - 18:25	Sala 1	Abdominales	Abdominales	Abdominales			
18:30 - 19:00	Sala 2	Gap					
19:00 - 19:30	Sala 2		Gluteboom				
19:30 - 20:00	Sala 2		Tono				
	Zona Queenax			Queenax			
20:00 - 20:55	Sala 2	B.Pump		B.Pump			
20:30 - 20:55	Sala 1	Abdominales					
21:00 - 21:30	Zona Queenax	Queenax	Queenax				