

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:10 - 07:55	Sala 1		Virtual Cycling				
08:30 - 09:00	Sala 1		TRX				
08:30 - 09:25	Sala 1			Espalda Sana			
09:00 - 09:25	Sala 1				Abdominales		
09:00 - 09:30	Sala 1		Estiramientos				
09:30 - 10:00	Sala 1		Cardiobox		Cardiobox		
09:30 - 10:25	Sala 1	B.Balance	Yoga	Pilates		Yoga	
10:00 - 10:25	Sala 1		Abdominales	Abdominales			
10:30 - 11:25	Sala 1		B.Pump		B.Pump		
11:30 - 12:00	Sala 1					Estiramientos	
11:30 - 12:15	Sala 1	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos		
14:30 - 15:25	Sala 1			B.Pump			
14:30 - 15:55	Sala 1					Abdominales	
17:00 - 17:55	Sala 1		B.Pump				
17:30 - 17:55	Sala 1				Abdominales	Abdominales	
17:30 - 18:25	Sala 1	Pilates					
18:00 - 18:25	Sala 1	Abdominales	Abdominales	Abdominales			
18:00 - 18:55	Sala 1		Yoga		Yoga		
18:30 - 19:25	Sala 1					B.Pump	
18:30 - 19:30	Sala 1	Boxeo		Boxeo			
19:00 - 19:55	Sala 1			Pilates			
19:00 - 20:00	Sala 1	Zumba		Zumba			
19:30 - 19:55	Sala 1				Abdominales		
19:30 - 20:00	Sala 1			Queenax			
19:30 - 20:15	Sala 1	Virtual Cycling					
19:30 - 20:25	Sala 1		B.Balance				
20:00 - 20:55	Sala 1			B.Pump			
20:30 - 20:25	Sala 1	Abdominales					
20:30 - 20:55	Sala 1				Abdominales		
20:30 - 21:25	Sala 1				Crosstraining		
21:00 - 21:30	Sala 1	Estiramientos					