

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
09:00 - 09:25	Sala 1				Abdominales		
09:30 - 10:00	Sala 1		Cardiobox		Cardiobox		
10:00 - 10:25	Sala 1		Abdominales				
14:30 - 15:55	Sala 1					Abdominales	
17:30 - 17:55	Sala 1				Abdominales	Abdominales	
18:00 - 18:25	Sala 1	Abdominales					
19:00 - 20:00	Sala 1	Zumba					
19:30 - 19:55	Sala 1				Abdominales		