

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 09:25	Sala 1			Espalda Sana			
09:00 - 09:30	Sala 1		Gimnasia Suave				
09:30 - 10:25	Sala 1	B.Balance					
18:00 - 18:25	Sala 1	Abdominales	Abdominales	Abdominales			
19:00 - 19:45	Sala 1	Zumba					
19:30 - 20:25	Sala 1		B.Balance				
20:30 - 20:55	Sala 1	Abdominales					