

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
07:00 - 07:30	Zona Queenax	Estiramientos		Queenax	Gap		
08:30 - 09:00	Zona Queenax					Queenax	
11:30 - 12:00	Zona Queenax						Queenax
14:30 - 14:55	Zona Queenax					Abdominales	
14:30 - 15:00	Zona Queenax				Queenax		
17:30 - 17:55	Zona Queenax					Abdominales	
19:30 - 20:00	Zona Queenax					Gap	
19:30 - 20:15	Zona Queenax			Quenaax Plus			
21:00 - 21:30	Zona Queenax	Queenax	Queenax				