

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 09:25	Sala 2	Ponte en forma		Espalda Sana			
09:00 - 09:30	Sala 2		Gimnasia Suave	Step-Funcional		Fitball	
09:30 - 09:55	Sala 2				Abdominales		
09:30 - 10:00	Sala 2	Fitball			Fitball		
09:30 - 10:25	Sala 2		Yoga				
10:00 - 10:25	Sala 2	Abdominales	Abdominales				
10:00 - 10:30	Sala 2			Tono			
10:30 - 10:55	Sala 2			Abdominales			
10:30 - 11:25	Sala 2		B.Pump	B.Combat	B.Pump	B.Pump	
11:30 - 12:00	Sala 2					Estiramientos	
11:30 - 12:15	Sala 2	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos		
14:30 - 15:00	Sala 2	Gap		Tono			
18:00 - 18:55	Sala 2	Pilates	Yoga		B.Pump		
			B.Pump				
19:00 - 19:25	Sala 2				Abdominales		
19:00 - 19:30	Sala 2		Gluteboom				
19:00 - 19:55	Sala 2			Pilates			
19:30 - 20:00	Sala 2		Tono				
19:30 - 20:25	Sala 2		B.Balance				
20:00 - 20:55	Sala 2	B.Pump	B.Combat	B.Pump			
21:00 - 21:30	Sala 2			Estiramientos	Estiramientos		