

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 09:00	Sala 2				Stretching		
08:30 - 09:25	Sala 2	Ponte en forma				Ponte en forma	
09:00 - 09:30	Sala 2			Step-Funcional			
09:30 - 10:00	Sala 2	Fitball		Tono			
10:00 - 10:25	Sala 2	Abdominales					
10:00 - 10:30	Sala 2				Gluteboom		
10:30 - 11:25	Sala 2	B.Combat		B.Combat		B.Combat	
14:30 - 15:25	Sala 2		Crosstraining				
18:00 - 18:55	Sala 2				B.Pump		
18:30 - 19:00	Sala 2	Gluteboom		Fitball			
19:00 - 19:30	Sala 2		Gluteboom		Step-Funcional		
19:00 - 19:55	Sala 2	Crosstraining					
19:30 - 20:00	Sala 2		Tono				
20:00 - 20:55	Sala 2	B.Pump	B.Combat		B.Combat		
21:00 - 21:30	Sala 2			Estiramientos	Estiramientos		