

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:30 - 09:25	Sala 2	Ponte en forma					
09:00 - 09:30	Sala 2		Estiramientos				
09:30 - 09:55	Sala 2			Abdominales			
09:30 - 10:00	Sala 2	Fitball					
09:30 - 10:25	Sala 2		Yoga				
10:00 - 10:25	Sala 2	Abdominales	Abdominales				
10:00 - 10:30	Sala 2			Tono			
10:30 - 11:25	Sala 2	B.Combat	B.Pump	B.Combat			
11:30 - 12:00	Sala 2			Estiramientos			
11:30 - 12:15	Sala 2	Estiramientos	Estiramientos				
14:30 - 15:15	Sala 2		Crosstraining				
17:00 - 17:55	Sala 2		B.Pump				
17:30 - 18:25	Sala 2	Pilates					
18:00 - 18:25	Sala 2		Yoga				
18:30 - 19:00	Sala 2	Gap					
19:00 - 19:30	Sala 2		Gluteboom				
19:00 - 19:55	Sala 2		Crosstraining				
19:30 - 20:00	Sala 2		Tono				
20:00 - 20:55	Sala 2	B.Pump	B.Combat	B.Pump			
21:00 - 21:30	Sala 2	Estiramientos	Estiramientos	Estiramientos			