

|               |        | Lunes         | Martes        | Miércoles | Jueves         | Viernes        | Sábado |
|---------------|--------|---------------|---------------|-----------|----------------|----------------|--------|
| 08:30 - 09:25 | Sala 2 |               |               |           |                | Ponte en forma |        |
| 09:30 - 10:00 | Sala 2 | Fitball       |               |           |                |                |        |
| 09:30 - 10:25 | Sala 2 |               | Yoga          |           |                |                |        |
| 10:00 - 10:25 | Sala 2 | Abdominales   |               |           |                |                |        |
| 10:00 - 10:30 | Sala 2 |               |               |           | Gluteboom      |                |        |
| 10:30 - 11:00 | Sala 2 |               | Tono          |           |                |                |        |
| 10:30 - 11:25 | Sala 2 | B.Combat      |               |           | B.Pump         | B.Combat       |        |
| 11:30 - 12:00 | Sala 2 | Estiramientos | Estiramientos |           | Estiramientos  | Estiramientos  |        |
| 18:00 - 18:55 | Sala 2 |               |               |           | B.Pump         |                |        |
| 18:30 - 19:00 | Sala 2 | Gluteboom     |               |           |                |                |        |
| 19:00 - 19:30 | Sala 2 | Fitball       |               |           | Step-Funcional |                |        |
| 19:30 - 20:00 | Sala 2 | Estiramientos |               |           |                |                |        |
| 20:00 - 20:55 | Sala 2 | B.Pump        |               |           | B.Combat       |                |        |